

くすりのしおり

内服剤

2025年07月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：スリンダ錠 28

主成分：ドロスピレノン（Drospirenone）
剤形：白色の錠剤、直径約5mm、厚さ約2.6mm、
淡黄色の錠剤、直径約5mm、厚さ約2.6mm
シート記載など：(表)Slinda28
(裏)スリンダ錠 28、D101



この薬の作用と効果について

排卵の抑制、子宮内膜を薄くする、子宮頸管粘液の粘り気を高めることによる精子侵入障害などで避妊効果を示します。
通常、避妊に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。乳癌又は生殖器癌及びその疑い、診断が未確定の異常性器出血、腎障害または急性腎障害、肝障害、現在身長が伸びている、うつ病又はうつ状態並びにそれらの既往歴、静脈血栓塞栓症がある。
- ・妊娠または妊娠している可能性がある、授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・通常、1日1錠を毎日一定の時刻に白色錠から開始し、指定された順番に従い28日間連続服用します。この28日間を1周期とし、29日目から次の周期の錠剤を服用し、以後同様に繰り返します。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・初めてこの薬を服用する場合は、月経の第1日目から飲みはじめます。服用開始日が月経第1日目から遅れた場合、飲みはじめの最初の1週間は他の避妊法を併用してください。
- ・万一前日の飲み忘れに気づいた場合、直ちに飲み忘れた錠剤を服用し、その日の錠剤も通常どおりに服用してください。2日連続して飲み忘れた場合は、気づいた時点で直ちに飲み忘れた錠剤を1錠服用し、その日の錠剤も通常どおりに服用します。3日以上連続して飲み忘れた場合は服用を中止し、次の月経を待ち服用を再開してください。2日以上連続した飲み忘れた場合、妊娠する可能性が高くなるので、その周期は他の避妊法を行ってください。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

生活上の注意

- ・服用する場合には、問診と検診（乳房・腹部の検査など）を受診してください。1年に1回以上、子宮・卵巣を中心とした骨盤内臓器の検査、1年に1回、子宮頸部の細胞診を受けてください。
- ・薬を飲んでいて途中で性器から出血が起こることがあり、これを不正性器出血といいます。通常の月経に比べて出血量が多く持続日数が長い場合は、医師に相談してください。
- ・激しい下痢または嘔吐が続く場合は薬の成分が吸収されにくくなり、不正性器出血が起こる可能性や妊娠する可能性が高くなりますので、その周期は他の避妊法を併用してください。
- ・消退出血が来ないときは医師に相談してください。2周期続けて消退出血が来なかったときは、妊娠の可能性もありますので、服用継続に先立って、免疫学的妊娠診断により妊娠していないことを確認してください。

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、不正性器出血、頭痛、月経異常（過少月経、過長過多不規則月経、重度月経出血）、下腹部痛、腹痛、下痢、吐き気、ざ瘡、乳房不快感などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。

・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談して下さい。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、「患者向医薬品ガイド」、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。